



O que sua organização pode fazer no dia *DE BIKE AO TRABALHO?*

10 DE MAIO É DIA DE IR DE BIKE AO TRABALHO!

E que tal se **A SUA ORGANIZAÇÃO** usar esse dia para incentivar as pessoas a usarem e compartilharem o espaço com a bicicleta?

VEJA AS DICAS AO LADO do que sua organização, seja empresa, ONG, governo ou grupo de amigos pode fazer para promover o dia *DE BIKE AO TRABALHO*.

CONTE PARA NÓS O QUE VOCÊ VAI FAZER PELO DIA *DE BIKE AO TRABALHO* E SEJA UM PARCEIRO: debikeao trabalho.org/parceiros/

POR QUE ORGANIZAR O DIA *DE BIKE AO TRABALHO?*

É DIVERTIDO: o funcionário conhece outras pessoas, se sente motivado e chega mais animado no trabalho

É SAUDÁVEL: o funcionário deixa o sedentarismo de lado, fica mais alerta e fica mais produtivo porque não se estressa com o trânsito ;-)

É SUSTENTÁVEL: pedalar não polui, reduz os congestionamentos e economiza dinheiro

O QUE SUA EMPRESA PODE FAZER?

- Distribua, para os seus funcionários, a nossa cartilha de dicas para quem quer ir de bicicleta ao trabalho: debikeao trabalho.org/dicas
- Organize, para os funcionários, um seminário ou oficina sobre o uso seguro da bicicleta
- Promova um Bike Bus, um encontro de colegas de trabalho para virem pedalando juntos, dando mais segurança e confiança na pedalada
- Promova um café da manhã de boas vindas para quem for de bicicleta nesse dia
- Aproveite esse mote para transformar sua empresa num local amigo do ciclista! Veja como começar: bit.ly/manualbiketralho

O QUE VOCÊ COMO ONG OU GRUPO DE AMIGOS PODE FAZER?

- Faça um pit stop para ciclistas em espaços públicos, como praças e parques, promovendo oficinas de aprender a pedalar, de mecânica básica entre outras. Faça também um café da manhã e ofereça brindes para os ciclistas de passagem
- Organize bondes para as pessoas irem de bicicleta juntas ou uma bicicletada ao final do dia
- Promova um desafio intermodal em um horário de pico. Saiba como: bit.ly/oqueedm
- Monte um serviço de Bike Valet em um polo empresarial para as pessoas deixarem sua bicicleta com segurança

- Convide e acompanhe o prefeito, presidentes de empresas ou celebridades da sua cidade para pedalar
- Encaminhe as nossas cartas de apoio ao ciclista ao prefeito e às empresas para promoverem o dia *DE BIKE AO TRABALHO*: debikeao trabalho.org/comoaderir

O QUE O SEU GOVERNO PODE FAZER?

- Institua o dia *DE BIKE AO TRABALHO* na sua cidade. Veja nossa carta de apoio ao ciclista: debikeao trabalho.org/comoaderir
- Faça campanhas com as empresas nos principais polos empresariais da cidade
- Feche uma pista (ou toda a via) de avenidas ou ruas que tem potencial de passagem de ciclistas
- Aproveite a data para melhorar as condições para o ciclista na cidade, seja com infraestrutura cicloviária ou campanha de educação entre motoristas e ciclistas



debikeao trabalho.org